



COMUNE DI CAGLIARI



Comune di  
Quartu S. Elena



Comune di  
Selargius



Fondazione  
di Sardegna



FONDAZIONE  
I.R.R.M.



Opera don Orione  
Selargius



GeROS  
Associazione O.N.L.U.S.  
Servizi e Ricerca in Gerontologia e Psicogeriatrics



S. Pertini  
Istituto Professionale per i Servizi Sociali  
Cagliari 070 500608 - 070501997  
carf010003@istruzione.it - carf010003@pec.istruzione.it



ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PSICOGERIATRIA



Centro studi  
respellani



## Creazione Osservatorio e Rete di Servizi per età senile e presenile

Promozione del Benessere e Prevenzione delle Disabilità

Il progressivo **invecchiamento della popolazione** e la **bassa natalità** determinano un radicale cambiamento della **struttura sociale e sanitaria** del nostro paese, in particolare in Sardegna, dove si registra una contemporanea bassa densità di popolazione e basso reddito. L'invecchiamento è caratterizzato da una maggiore frequenza delle patologie cronic-degenerative, la maggior parte comunque passibili di un intervento preventivo in grado di migliorare la qualità della vita e ridurre i costi socio-assistenziali. Per mettere in atto qualsiasi iniziativa che promuova l'invecchiamento nel miglior stato di benessere psico-fisico è necessaria un'approfondita conoscenza delle numerose variabili, non essendo possibile la semplificazione di un fenomeno complesso.

A tal fine abbiamo sviluppato un progetto "multi-dominio" che, dall'**identificazione dei fattori condizionanti l'invecchiamento** e degli **indicatori** di salute psico-fisica, permetta di migliorare la conoscenza sulla dinamica dell'invecchiamento e di suggerire adeguati interventi preventivi.

Il progetto ha visto una prima **fase di definizione progettuale e di azione sperimentale** nell'area metropolitana di Cagliari, nel territorio di Quartu Sant'Elena, primo partner coinvolto.

Alla luce delle numerose esperienze scientifiche internazionali, abbiamo **elaborato un questionario**, tra i pochi nel suo genere per la sua struttura multi-dominio, capace di **raccogliere l'esperienza di vita** delle persone ultrasessantenni nelle sue diverse componenti (l'abitare, il vivere, il quartiere e la città, le relazioni familiari e quelle sociali, gli interessi, l'alimentazione, gli stili di vita, le abitudini, la salute e diversi aspetti psicologici come la generatività psicosociale, i desideri, la soddisfazione della vita, l'autostima, il tono dell'umore, la solitudine e la nostalgia).

È stato identificato un campione, per un'azione di ascolto strutturato, attraverso la somministrazione del questionario in quattro diversi quartieri nell'area di Quartu.

Abbiamo quindi costruito un modello di elaborazione del questionario che, alla luce delle risposte date dai singoli, costruisce una matrice di informazioni capaci di intercettare i fenomeni più significativi sia singolarmente che per aggregati differenziati (fasce d'età, nucleo familiare, quartieri, profili psicologici, etc.). Il progetto, nell'intercettare i bisogni emergenti soprattutto delle **categorie più deboli di cittadini e dei loro caregiver**, permetterà nel suo **obiettivo a lungo termine un miglioramento dell'erogazione di servizi sociosanitari e socio assistenziali**.

Vedi <http://osservatoriosenile.it>



Per realizzare questo obiettivo si è potuto contare su **un centro di competenze** che ha costruito e alimentato un sistema informativo idoneo a gestire un quadro statistico e previsionale, secondo i diversi fattori, capace di interconnettere le diverse componenti (sanitaria, sociale, culturale, ambientale, di servizi e di gestione).

Il progetto, concepito in più anni, si è concentrato finora **sulla costruzione dell'architettura informativa del fenomeno** attraverso un team multidisciplinare con il compito di elaborare un impianto concettuale, identificare le diverse fonti informative, verificare le logiche di popolamento del sistema, concepire e misurare gli indicatori più significativi (autonomia, fragilità, benessere...). L'esperienza sinora maturata ha permesso di identificare un modello informativo da mettere a disposizione, nel prossimo futuro, dei diversi stakeholder pubblici e privati nell'ambito della città metropolitana di Cagliari e del territorio regionale, capace quindi di dare **supporto in termini di pianificazione e coordinamento** dei servizi rivolti alla promozione del benessere e alla prevenzione delle disabilità nell'età senile e presenile.

I risultati ottenuti in termini di impianto concettuale e metodologico suggeriranno, nella prosecuzione del progetto, una raccolta multicanale più articolata delle diverse fonti informative (interviste, strutture dati anagrafiche, socio-sanitarie, comunali e regionali, statistiche varie), affinando gli **indicatori** (step 2) e avviando una **fase progettuale per la definizione e creazione di una rete dei servizi** (step 3).

L'attività di impostazione progettuale è stata guidata da un **comitato tecnico scientifico** secondo logiche capaci di affrontare l'eterogeneità e complessità del fenomeno (competenze sociali, sanitarie, psicologiche, ambientali, statistiche).

A breve termine verrà consolidata la struttura informatica e si potrà ampliare l'esperienza con l'integrazione di altre fonti informative e la somministrazione dei questionari in altre aree della città metropolitana di Cagliari e in altri ambiti regionali, aprendosi anche a confronti interregionali.

Un maggiore **coinvolgimento dei diversi attori** (cittadinanza, welfare, amministratori del sociale e del sanitario, sistema politico) renderà il sistema proposto più efficace anche alla luce dei possibili correttivi in corso d'opera.

Questo permetterà di configurare una **rete dei servizi** più attenta alla qualità della vita e al benessere; di attuare una mirata ed efficace **prevenzione dell'invecchiamento** patologico; di aumentare il **supporto ai caregiver**; di facilitare i rapporti intergenerazionali; di valorizzare le risorse umane e sviluppare programmi e servizi in ambito sociosanitario che includano anche gli aspetti ambientali (abitazioni, città, quartiere) e tecnologici (tecnologie abilitanti, ergonomia domestica, accessibilità e superamento delle barriere architettoniche, assetto e qualità urbana, sicurezza, mobilità e trasporti). Un osservatorio dell'età matura, al servizio della rete, che permetta la connessione tra ricerca e servizi socio-sanitari per la qualità della vita.

**Approfondimenti su <http://osservatoriosenile.it>**

---

Vedi <http://osservatoriosenile.it>